



# Vitamina C

¿Que es y qué beneficios tiene?



# CONTENIDO DEL PRODUCTO

Todo este contenido está sacado y creado en base a la información de Atomy.

Este no es un documento oficial de la compañía atomy.

|                            |   |
|----------------------------|---|
| <b>Nombre del producto</b> | Atomy Vitamin C   |
| <b>Tipo de producto</b>    | Suplemento dietético  |
| <b>Contenido neto</b>      | 6.3 OZ . (180 g) 90 sticks  |
| <b>Uso sugerido</b>        | 1 stick al día  |
| <b>Precaución</b>          | <ul style="list-style-type: none"><li>- No consumir después de la fecha de caducidad.</li><li>- Consumir inmediatamente después de abrir.</li><li>- Si está embarazada, amamantando, tomando algún medicamento o tiene alguna condición médica, consulte a su médico antes de usar.</li><li>- Evite este producto si es alérgico a cualquiera de sus ingredientes.</li><li>- Suspenda su uso y consulte a su médico</li><li>- Mantener fuera del alcance de los niños .</li></ul> |
| <b>Almacenamiento</b>      | Conservar en un lugar fresco y seco.  |

# INTRODUCCIÓN





La vitamina C, también conocida como **vitamina antiescorbútica** o **ácido ascórbico**, es una **vitamina hidrosoluble** (se disuelve en agua) imprescindible para el desarrollo y crecimiento. También ayuda a la **reparación de tejidos** de cualquier parte del cuerpo, formando **colágeno** (el tejido cicatricial) en el caso de las heridas o subsanando el deterioro en huesos o dientes.

# POR QUE ES ESENCIAL

- Los humanos, a diferencia de la mayoría de los animales, no pueden sintetizar vitamina C y deben obtenerla de su dieta.
- La vitamina C es una vitamina soluble en agua que se encuentra en muchas frutas y verduras , pero el calor la destruye
- La vitamina C en los alimentos es idéntica a la vitamina C en los suplementos
- Debido a su función como antioxidante y su rol en la función inmunológica , la vitamina C ha sido promovida para ayudar a prevenir y/o tratar numerosas condiciones de salud.
- La cantidad diaria recomendada en el Reino Unido es de 40 mg.



# FUNCIONES PRINCIPALES

**1**



Mejora la función  
inmunológica

Defensa antioxidante

**2**



**3**



Requerido para la  
biosíntesis de colágeno,  
L-carnitina y ciertos  
neurotransmisores.

A top-down view of fresh ingredients including lemons, cucumbers, and mint leaves, with a central text box. The background is a light-colored surface. In the top left, a glass contains water with sliced cucumbers and mint leaves. In the center, a wooden cutting board holds a sliced cucumber and a small glass bowl with cucumber slices. To the right, a lemon is sliced in half, showing its segments. Several whole lemons and cucumbers are scattered around. The text "5 COLORES DE ALIMENTOS" is centered in a white box with a black border. There are also several yellow plus signs and a white plus sign scattered around the image.

# 5 COLORES DE ALIMENTOS





# 5 TIPOS DE ALIMENTOS QUE USA ATOMY VITAMINA C

LET'S DRINK

---

# MANGO

- Ayuda a la digestión
- Promueve un intestino saludable
- Aumenta la inmunidad
- Promueve la salud ocular
- Reduce el colesterol
- Limpia la piel y mejora la salud del cabello
- Alto contenido de antioxidantes.





# CÚRCUMA

- Contiene compuestos bioactivos con poderosas propiedades medicinales
- Aumenta la capacidad antioxidante del cuerpo
- Ayuda a combatir las infecciones virales
- Alivia el dolor, la rigidez y la inflamación de las articulaciones
- Ayuda a mejorar el síndrome del intestino irritable. Remedio natural para el dolor de cabeza

---

# GRANADA

- Potente antioxidante
- Más del 40 % de su requerimiento diario de vitamina C
- Reduce la inflamación intestinal y mejora la digestión
- Potente antiinflamatorio
- Reduce la presión arterial y los niveles de colesterol
- Antibacteriano y antiviral
- Vitamina rica en vitamina E , K , folato y potasio
- Mejora Aprendizaje y Memoria





# MANDARINA

- Rico en antioxidantes
- Refuerza su sistema inmunológico
- Mejora la salud intestinal
- Puede reducir el riesgo de cálculos renales
- Disminuye la presión arterial
- Reduce la producción de colesterol
- Combate los signos de arrugas y líneas finas.
- Útil en el crecimiento de nuevas células y tejidos, curando heridas más rápido.

---

# FRESAS

- Aumenta la inmunidad
- Ayuda a mantener una visión saludable
- Mejora la elasticidad y la resiliencia de la piel
- Reduce los niveles de colesterol
- Reduce la inflamación
- Regula la presión arterial



# RECOMENDADO PARA

Reparar y mantener el cartílago,  
los huesos y los dientes

Sanar heridas y formar tejido  
cicatricial

Quien necesite un aporte de  
colágeno, para ayudar a la  
absorción de hierro

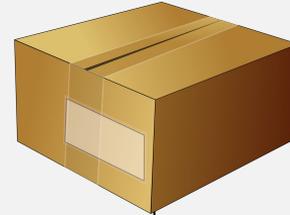
Quienes tienen una dieta alta  
en carne

Quienes carecen de ingesta  
de frutas y verduras

# CÓMO TOMARLA Y ALMACENARLA



- Se recomienda tomar 1 Sticker diario.



- Guardar en un lugar fresco y seco
- Fuera del alcance de los niños.

# PRECAUCIONES



- Si está embarazada, amamantando, tomando algún medicamento o tiene alguna condición médica, consulte a su médico antes de usar.
- Evite este producto si es alérgico a alguno de sus ingredientes.
- Suspenda su uso y consulte a su médico si se presenta alguna reacción adversa.
- No consumir después de la fecha de caducidad.
- Consumir inmediatamente después de abrir.